

ESTRUCTURA PROTOCOLO

PROYECTO

sueñon®

“Investigación en salud”



PROYECTO SUEÑON®

Equipo:

- **Grupos de investigación:** Investén-isciii, Grupo español de investigación en cuidados al envejecimiento y fragilidad (GREICEF- RETICEF), Cronobiología- Grupo Cronolab - Universidad de Murcia (CRONOLAB-UM), Grup de Recerca en Cures de Salut (GRECS-IRBLEIDA)
- **Grupos de apoyo:** #ffpaciente, Fundación Más que Ideas, Colegio de Enfermería de Lleida.

OBJETIVOS Y ENTREGABLES

OBJETIVO GENERAL	Promover el respeto al sueño de los pacientes hospitalizados en el Sistema Nacional de Salud.
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	Visibilizar la importancia del sueño en los pacientes hospitalizados tanto a los profesionales y pacientes como a la sociedad en general
	Empoderar a la enfermera para que la prestación de cuidados de enfermería sea respetuosa con el sueño y descanso del paciente hospitalizado
	Adoptar recomendaciones que reduzcan los efectos de los factores que según la literatura existente intervienen en la disrupción del sueño (luz, ruido y organización de los cuidados).

Nº WP	TÍTULO WP	OBJETIVOS	ENTREGABLES
1	Coordinación y gestión	Garantizar la correcta consecución de las etapas y objetivos del proyecto	Estructura organizativa, plan estratégico, plan de actividades, Gantt
2	Síntesis del conocimiento	<ul style="list-style-type: none"> - Recopilar la literatura científica existente sobre el sueño y los factores relacionados con su calidad. - Sintetizar la literatura previa, lectura crítica y evaluación. - Publicar resúmenes de evidencia de fácil uso/implantación en la práctica clínica diaria 	Base de datos , documentos de síntesis, revisión sistemática y guía de práctica clínica

3	Calidad del sueño de los pacientes hospitalizados	<ul style="list-style-type: none"> - Describir la calidad del sueño en los pacientes hospitalizados y los factores que intervienen en su disrupción. - Evaluar la intensidad del ruido durante el período nocturno que va de las 0-6.30h. - Evaluar la intensidad luminosa durante el período nocturno que va de las 0-6.30h - Describir el flujo de tareas que realizan los profesionales de la salud durante el período nocturno que va de las 0-6.30h 	Informe con los aspectos descritos y evaluados, publicaciones y difusión en eventos científicos.
4	Experiencias de los pacientes hospitalizados en relación a la calidad del sueño	<ul style="list-style-type: none"> - Explorar las vivencias y experiencias de los pacientes hospitalizados. - Conocer su interpretación del fenómeno “dormir en un hospital” - Conocer sus preferencias a la hora de dormir en una institución hospitalaria. 	Informe con los aspectos descritos y evaluados, publicaciones y difusión en eventos científicos.
5	Implantación	<ul style="list-style-type: none"> - Implantar en la práctica las recomendaciones encontradas en la literatura. - Evaluar la implantación en términos de estructura, proceso y resultado. 	Recomendaciones, instrumento de implantación e indicadores de evaluación.
6	Difusión	<ul style="list-style-type: none"> - Establecer un plan de difusión científica en revistas nacionales e internacionales así como en eventos de interés científico. - Establecer un plan de comunicación y sensibilización dirigido a profesionales, instituciones y población en general utilizando medios audiovisuales y prensa escrita. 	Artículos, presentaciones a congresos, publicaciones en revistas de difusión científica, página web, imagen del proyecto, redes sociales, entrevistas, folletos, etc...
7	Evaluación	<ul style="list-style-type: none"> - Evaluar el proyecto de forma continuada en términos de cumplimiento del Gantt y poder realizar las correcciones oportunas 	Informe de evaluación

