

sueñon

REFERENCIA DEL ARTÍCULO (Formato Vancouver)	
Applebaum D, Calo O, Neville K. Implementation of Quiet Time for Noise Reduction on a Medical-Surgical Unit. J Nurs Adm	
PERSONA QUE HACE LA SÍNTESIS	
Miguel Ángel Navas	
SÍNTESIS	
DISEÑO	Es un estudio descriptivo comparativo no experimental. Su objetivo es determinar la eficacia de una intervención para reducir el ruido en el ámbito hospitalario. Se midió la acción antes y después de la intervención.
PARTICIPANTES	80 pacientes hospitalizados en la unidad Médico-Quirúrgico en New Jersey. Se utilizó un cuestionario con escala tipo Likert para medir la acción antes y después de la intervención.
RESULTADOS	Un 70% de los sujetos que informaron la intervención de tiempo de silencio fue eficaz en la reducción del ruido. Un 60% consideraron que una hora de tranquilidad ayudó a facilitar un ambiente más tranquilo y relajante durante todo el día.
QUÉ APORTA ESTE ARTÍCULO A SUEÑON	
Estudio está basado en la evidencia. Se sustentan en estudios que han demostrado que los niveles de ruido pueden disminuir en el hospital llevando a cabo un plan de sensibilización tanto a los pacientes hospitalizados como a los profesionales. Aporta recomendaciones para reducir el ruido en el ámbito hospitalario.	
PUNTOS ESENCIALES QUE PUEDEN SER DIFUNDIDOS EN REDES	
Estudio basado en la evidencia. Enumeras algunas medidas propuestas para reducir el ruido en el ambiente hospitalario. Cita a Florence Nightingale que ya se preocupó por el descanso de los pacientes. Nightingale " <i>Unnecessary noise is the most cruel absence of care, which can be inflicted either on sick or well. Unnecessary noise injures a sick person much more than necessary noise</i> " Asimismo, aporta resultados que confirman que con plan de sensibilización se pueden obtener resultados positivos.	

09/03/2017