

sueño n

REFERENCIA DEL ARTÍCULO (Formato Vancouver)	
Uğraş GA, Oztekin SD. Patient perception of environmental and nursing factors contributing to sleep disturbances in a neurosurgical intensive care unit. <i>Tohoku J Exp Med.</i> 2007 Jul;212(3):299-308.	
PERSONA QUE HACE LA SÍNTESIS	
Marian Rol	
SÍNTESIS	
DISEÑO	Es un estudio descriptivo. Su objetivo es definir los factores y las intervenciones de enfermería que afectan al sueño de los pacientes en las unidades de cuidados intensivos de neurocirugía (NSICU). Tratan de resolver las siguientes cuestiones: 1) Si los pacientes tienen problemas de sueño, 2) qué factores afectan el sueño y 3) que intervenciones de enfermería afectan al sueño.
PARTICIPANTES	84 pacientes ingresados en la NSICU en el hospital universitario de Estambul. Criterios de inclusión: entre 18 y 65 años, con una noche de ingreso en la unidad, consciente, orientado y capaz de rellenar un cuestionario. Criterios de exclusión: problemas de sueño previos, toma de hipnóticos, sedación, función cognitiva alterada, entubación endotraqueal, inconsciencia. Cuestionarios mediante entrevista cara a cara el día que abandonan la unidad. Hacen un piloto con 10 sujetos para la recogida de datos.
RESULTADOS	Estancia en la unidad: 1-24 días. Media: 2.83 días Más de dos tercios de los pacientes experimentan problemas de sueño en la unidad. Problemas que afectan el sueño según los pacientes: la inmovilización, pero también dolor, preocupación por el resultado de la operación, aislamiento de los familiares, ambiente extraño, posible discapacidad y la vuelta al trabajo. Un 58% se queja del ruido, un 44% se queja de que le despiertan las peticiones de cambio de posición, las preguntas sobre su consciencia y la evaluación de la respuesta pupilar a la luz. La mitad se queja de dolor de cabeza y la falta de contacto con sus familiares. Una limitación es que no evalúa la aparición de delirio.

sueño n

QUÉ APORTA ESTE ARTÍCULO A SUEÑO

A diferencia de otros estudios se centra en las unidades de cuidados intensivos de neurocirugía. Proporciona datos a tener en cuenta de cara a desarrollar la metodología de proyectos de estudio de unidades de intensivos. Aporta tablas y gráficas útiles con respecto a la distribución de los factores que afectan al sueño en la muestra y específicamente indica qué intervenciones de enfermería les afectan.

PUNTOS ESENCIALES QUE PUEDEN SER DIFUNDIDOS EN REDES

Los resultados de este estudio son específicos de unidades neurológicas y por tanto no pueden siempre extrapolarse a otras unidades. En las unidades de cuidados intensivos de neurocirugía es importante facilitar al paciente el apoyo de familiares y pacientes ya que disminuye su estrés. El ruido interfiere con el sueño en un 58% de los pacientes sobre todo el que proviene de las alarmas. Entre las intervenciones de enfermería las que les resulta más molesta para su sueño es la evaluación del estado de consciencia (ya que se realiza cada hora/dos horas durante la noche) lo que es específico de las UCIs de neurología. Recomiendan sustituir las alarmas sonoras por alarmas de luz y agrupar las intervenciones de enfermería cuando los pacientes están despiertos. Indican que es importante abordar los problemas de sueño con un plan multidisciplinar de cuidados.

09/03/2017