

## REFERENCIA DEL ARTÍCULO (Formato Vancouver)

Missildine K, Bergstrom N, Meininger J, Richards K, Foreman MD. Sleep in Hospitalized Elders: A Pilot Study. *Geriatr Nurs (Minneap)* [Internet]. 2010;31(4):263–71. Available from: <http://dx.doi.org/10.1016/j.gerinurse.2010.02.013>

## PERSONA QUE HACE LA SÍNTESIS

Inés María Comino Sanz

## SÍNTESIS

### DISEÑO

Estudio piloto exploratorio y descriptivo desarrollado en unidades médicas de 2 hospitales de cuidados agudos del centro-sur de Estados Unidos.

### PARTICIPANTES

Muestra simple de conveniencia de 48 participantes (24 hombres y 24 mujeres con una media de edad de 79 años) que cumplían los criterios de inclusión. Fueron reclutados por la enfermera el día de ingreso en el hospital.

### RESULTADOS

El procedimiento de recogida de datos se realizó a través de datos demográficos a través de entrevistas a la familia y del registro hospitalario y actigrafía (sensor de luz y dosímetro de ruido) para medir variables de sueño durante entre las 11pm y las 7am.

El tiempo de sueño fue corto y caracterizado por múltiples despertares. La media de tiempo de sueño nocturno fue de 3.75 horas (225 minutos). Los participantes tuvieron una media de 13 despertares por noche y permanecieron despiertos una media de 45 minutos.

## QUÉ APORTA ESTE ARTÍCULO A SUEÑO

## PUNTOS ESENCIALES QUE PUEDEN SER DIFUNDIDOS EN REDES

Escala visual analógica con 5 ítems para medir subjetivamente la calidad del sueño: **Richards-Campbell Sleep Questionnaire (RCSQ)**