

REFERENCIA DEL ARTÍCULO (Formato Vancouver)

Chiu H, Lo W, Chiang Y, Tsai P. The effects of sleep on the relationship between brain injury severity and recovery of cognitive function: a prospective study. International Journal of Nursing Studies. 2014. 51: 892-899

PERSONA QUE HACE LA SÍNTESIS

Irene Cánovas Beato

SÍNTESIS

DISEÑO

Diseño prospectivo

PARTICIPANTES

52 personas con traumatismos cerebrales diagnosticados por primera vez que cumplían los criterios de inclusión.

Se tuvieron en cuenta variables sociodemográficas (edad, IMC, género, nivel educativo, causa del daño, comorbilidades y uso de medicación) estratificando a los participantes según tuvieran comorbilidades o no. Cada participante portaba un actígrafo durante 7 días consecutivos y se completó un diario de sueño de 7 días.

Variable independiente: Severidad del daño cerebral que se midió con la Escala de coma de Galsgow inicial (GCS inicial)

Variable dependiente: Recuperación de la función cognitiva que se midió con la escala "The Rancho Los Amigos Levels of Cognitive Functioning (RLA)"

RESULTADOS

Los participantes presentaron pobre eficiencia del sueño y mayor tiempo total del sueño y tiempo despierto después del inicio del sueño. La escala de coma de Glasgow (GCS) está significativamente asociada a la recuperación de la función cognitiva ($B = -0.34$ y $p < 0.0001$).

La GCS y el tiempo total de sueño durante el día están significativamente asociados ($B = -20.63$ y $p < 0.0001$).

El tiempo total de sueño durante el día está asociado significativamente con la recuperación de la función cognitiva ($B = 0.006$ y $p = 0.02$).

Sin embargo, el efecto indirecto del GCS inicial en la recuperación de la función cognitiva está significativamente influenciado por el tiempo total de sueño diurno ($B = -2.65$ y $p = 0.004$).

Reconocen que puede que la longitud del tiempo total de sueño sea debida a un déficit de la hormona hipocretina.

QUÉ APORTA ESTE ARTÍCULO A SUEÑO

El tiempo total de sueño está relacionado con la recuperación de la función cognitiva. El descenso de la hormona hipocretina puede producir mayor somnolencia.

PUNTOS ESENCIALES QUE PUEDEN SER DIFUNDIDOS EN REDES

Una mayor duración del sueño durante el día podría tener efectos beneficiosos para la recuperación de la función cognitiva en pacientes con daño cerebral traumático.