

REFERENCIA DEL ARTÍCULO (Formato Vancouver)

Vena C, Parker K, Cunningham M, Clark J, McMilan S. Sleep- Wake disturbances in people with cancer part I: an overview of sleep, sleep regulation, and effects of disease and treatment. *Oncology Nursing Forum*. 2004. 31 (4): 735-746

PERSONA QUE HACE LA SÍNTESIS

Irene Cánovas Beato

SÍNTESIS

DISEÑO	Revisión bibliográfica
PARTICIPANTES	Pacientes con cáncer
RESULTADOS	Los pacientes con cáncer están en alto riesgo de padecer trastornos del ciclo sueño-vigilia. El sueño parece tener un rol importante en el sistema termorregulador y el sistema inmune. El sueño disminuye la actividad de las células NK.

QUÉ APORTA ESTE ARTÍCULO A SUEÑO

El ciclo sueño-vigilia está controlado por factores internos y externos. Los trastornos del sueño incluyen una variedad de problemas que son caracterizados por insomnio, excesivo tiempo durmiendo durante el día, o movimientos anormales, comportamientos extraños o sensaciones durante el sueño. Una evaluación completa del sueño examina los patrones diurnos y nocturnos. Los pacientes con cáncer experimentan factores complejos que interactúan entre sí y que pueden afectar negativamente a los patrones de sueño-vigilia.

PUNTOS ESENCIALES QUE PUEDEN SER DIFUNDIDOS EN REDES

El colectivo de enfermería es el encargado de velar por la calidad del sueño en los pacientes

04/05/2018