

REFERENCIA DEL ARTÍCULO (Formato Vancouver)

Page MS, Berger AM, Johnson LB. Putting evidence into practice: evidence-based interventions for sleep-wake disturbances. Clinical Journal of Oncology Nursing. 2006. 10 (6): 753-767

PERSONA QUE HACE LA SÍNTESIS

Irene Cánovas Beato

SÍNTESIS

DISEÑO	Revisión sistemática
PARTICIPANTES	Pacientes con cáncer
RESULTADOS	<p>Los pacientes con cáncer suelen presentar trastornos del ciclo sueño-vigilia.</p> <p>Los sedantes son comúnmente prescritos para corto y largo tiempo de uso. Las drogas que más se prescriben son benzodiazepinas y no benzodiazepinas, variando en su vida media.</p> <p>Las intervenciones no farmacológicas, en las que se incluye terapias cognitivas, terapias complementarias, psicoeducación, información, ejercicio, están clasificadas como efectividad no establecida.</p>

QUÉ APORTA ESTE ARTÍCULO A SUEÑO

Los suplementos de hierbas tienen interacciones potencialmente dañinas con algunos tratamientos de quimioterapia.

PUNTOS ESENCIALES QUE PUEDEN SER DIFUNDIDOS EN REDES

- Los planes de estudios de enfermería deben incluir suficiente contenido sobre el sueño
- Los planes de cuidados deben ir enfocados a promover el descanso nocturno de los pacientes

04/05/2018