

## REFERENCIA DEL ARTÍCULO (Formato Vancouver)

Little A, Ethier C, Ayas N, Thanachayanont T, Jiang D, Mehta S. A patient survey of sleep quality in the Intensive Care Unit. *Minerva Anesthesiol.* 2012;78(4):406-14.

## PERSONA QUE HACE LA SÍNTESIS

Almudena Avendaño Céspedes

## SÍNTESIS

### DISEÑO

Cuestionario de 12 preguntas y 20 minutos de duración para evaluar las experiencias de sueño de los pacientes en el UCI.

### PARTICIPANTES

La población a estudio fue de 116 pacientes (63 mujeres) . La edad media fue de  $55,5 \pm 18,1$  años y la puntuación APACHE II  $16,0 \pm 7,9$

### RESULTADOS

La calidad del sueño en la UCI fue calificada como mala / muy mala en un 59% de los pacientes en comparación con 24% en el hogar; las 5 razones más frecuentemente citadas para ello fueron el ruido, el dolor, la luz, hablar en voz alta, y los catéteres intravenosos.

Cuando se les preguntó por qué los pacientes dormían mal en la UCI, la mayoría se quejó de una combinación de medio ambiente (el ruido, las luces) y factores personales (dolor, malestar). Las estrategias sugeridas por los pacientes para mejorar el sueño en la UCI se centró principalmente en cambios ambientales

## QUÉ APORTA ESTE ARTÍCULO A SUEÑON

## PUNTOS ESENCIALES QUE PUEDEN SER DIFUNDIDOS EN REDES

Fecha de síntesis: [Haga clic aquí para escribir una fecha.](#)