

REFERENCIA DEL ARTÍCULO (Formato Vancouver)

Viana da Costa S, Ceolim MF. Factors that affect inpatients' quality of sleep. Rev Esc Enferm USP. 2013;47(1):46-52

PERSONA QUE HACE LA SÍNTESIS

Anna Espart

SÍNTESIS

DISEÑO

Estudio observacional exploratorio transversal con muestreo no probabilístico llevado a cabo en el servicio de hospitalización clínica y quirúrgica de adultos del hospital universitario de São Paulo. Se pretendía analizar los principales factores que interrumpen el sueño en los pacientes hospitalizados.

PARTICIPANTES

Participaron 117 pacientes que cumplían con los criterios de inclusión. Para ello se pasaron el Identification Questionnaire que registra información sociodemográfica y el Factors Affecting Sleep Quality Questionnaire adaptado.

RESULTADOS

Los principales factores que alteran la calidad del sueño de los pacientes son: despertar más temprano que en el domicilio, interrupciones nocturnas y acostarse más temprano de lo habitual (en el domicilio).

Las causas más habituales de interrupción del sueño manifestadas por los pacientes son (de más a menos habitual): luz excesiva, curas y cuidados de enfermería proporcionados a los pacientes, problemas orgánicos del paciente (dolor y fatiga), ruidos de enfermería, ruido en la unidad de hospitalización, miedo y preocupación, cama incómoda, temperatura de la habitación, y curas y cuidados proporcionados a otros pacientes.

QUÉ APORTA ESTE ARTÍCULO A SUEÑON

El estudio destaca la importancia de planificar las interrupciones nocturnas por parte del personal sanitario, disminuir los factores y las causas más habituales de interrupción del sueño y recalca la necesidad de incorporar evaluaciones de la calidad del sueño de los pacientes, así como formar al personal sanitario en la importancia de respetar el sueño.

PUNTOS ESENCIALES QUE PUEDEN SER DIFUNDIDOS EN REDES

Fecha de síntesis: Haga clic aquí para escribir una fecha.