

REFERENCIA DEL ARTÍCULO (Formato Vancouver)

Tembo AC, Parker V. Factors that impact on sleep in intensive care patients. Intensive Crit Care Nurs. 2009;25(6):314–22

PERSONA QUE HACE LA SÍNTESIS

Inés María Comino Sanz

SÍNTESIS

DISEÑO	Revisión sistemática acerca de la literatura existente sobre la interrupción del sueño de los pacientes de UCI en la última década. El objetivo de esta revisión es identificar factores que contribuyan a interrumpir el sueño, las estrategias empleadas para ayudar y promover el sueño, cambios en la sedación y sus implicaciones en los resultados relacionados con el sueño de los pacientes.
PARTICIPANTES	La búsqueda se ha realizado en Medline, CINAHL, Proquest y psychinfo. La búsqueda se llevó a cabo con una combinación de términos y filtrando lo publicado desde 2000. Se encontraron 28 artículos, de los cuales 8 eran revisiones de literatura, 5 estudios cualitativos y 9 estudios cuantitativos. De estos 14 eran americanos, 5 europeos y 3 australianos.
RESULTADOS	<p>Modificar los factores ambientales como el ruido, los modos de ventilación mecánica y disminuir los despertares puede ayudar a promover el sueño en el paciente crítico. La privación del sueño puede reducirse utilizando las siguientes medidas:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Reducción del sueño - Evitar o minimizar el uso de fármacos inhibidores del sueño - Facilitar un tiempo ininterrumpido de sueño - Garantizar una sincronización correcta del ventilador - Promover confort y relajación

QUÉ APORTA ESTE ARTÍCULO A SUEÑON

La importancia del sueño especialmente en pacientes críticos necesita ser incorporada en la educación de los profesionales de la salud. Es necesario hacer una valoración adecuada que detecte las necesidades del sueño.

PUNTOS ESENCIALES QUE PUEDEN SER DIFUNDIDOS EN REDES