

REFERENCIA DEL ARTÍCULO (Formato Vancouver)

Simpson T, Lee ER, Cameron C. Patients' perceptions of environmental factors that disturb sleep after cardiac surgery. Am. J. Crit. Care. 1996;5(3):173-181

PERSONA QUE HACE LA SÍNTESIS

Anna Espart

SÍNTESIS

DISEÑO

Estudio correlacional descriptivo.

PARTICIPANTES

Se entrevistaron 102 pacientes convalidados de una cirugía cardíaca (en UCI y en planta de hospitalización post-UCI). Se les pasó el Factors Influencing Sleep Questionnaire adaptado, con 35 posibles factores que alteran el sueño, además de recoger información sociodemográfica.

RESULTADOS

Los 10 factores más comunes que alteraron el sueño de los pacientes en la UCI fueron (de mayor a menor): dolor, disconfort, procedimientos en el paciente, cama incómoda, sistema de ventilación, rutinas antes del sueño, ansiedad, interrupciones por parte de enfermería, equipamiento y alumbrado.

Comparando estos resultados con los que manifestaron los pacientes hospitalizados fuera de la UCI, no se observaron diferencias, excepto en un factor: conversaciones y ruido nocturno; factor que se manifestó como uno de los más importantes que alteran el sueño fuera de la UCI. Igualmente se les pidió a los entrevistados que manifestaran factores adicionales que alteran el sueño en el hospital siendo los tres principales: ruidos de tos, retrasos en los cuidados de enfermería, y registros de peso (en UCI), y ruidos de tos, registros de peso y cambios posturales (fuera de la UCI).

QUÉ APORTA ESTE ARTÍCULO A SUEÑON

El estudio se centra básicamente en detectar distintos factores que alteran el sueño en dos tipos de servicios (UCI vs. hospitalización) observando que existen ligeras diferencias entre un servicio y otro. Es por ello que es importante no generalizar en los factores que causan alteraciones del sueño y aunque sea más factible agrupar las causas en diferentes categorías, se debe tener en cuenta.

PUNTOS ESENCIALES QUE PUEDEN SER DIFUNDIDOS EN REDES

Fecha de síntesis: [Haga clic aquí para escribir una fecha.](#)