

## REFERENCIA DEL ARTÍCULO (Formato Vancouver)

Vanini G. Sleep deprivation and recovery sleep prior to a noxious inflammatory insult influence characteristics and duration of pain. SLEEP 2016;39(1):133–142

## PERSONA QUE HACE LA SÍNTESIS

Marian Rol

## SÍNTESIS

<b>DISEÑO</b>	Este estudio pretende evaluar si la falta aguda de sueño y su posterior recuperación afectan al nivel y la duración del dolor inducido por una inyección de formalina en animales de experimentación. Se trata de un estudio básico experimental.
<b>PARTICIPANTES</b>	Estudio preclínico en ratas de laboratorio Sprague-Dawley (machos, n=48).
<b>RESULTADOS</b>	<p>La inyección subcutánea de formalina generó hipersensibilidad mecánica a lo largo de los 21 días de estudio pero el umbral del dolor disminuyó (es decir, aumentó la hipersensibilidad a un estímulo táctil que normalmente es inocuo) en las ratas con privación de sueño de 9h.</p> <p>Un periodo de recuperación de sueño tras la privación con anterioridad a la inyección de formalina evita el aumento en la sensibilidad mecánica. No encuentran cambios en la sensibilidad térmica.</p> <p>Algunas de las referencias que mencionan apuntan:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Los problemas crónicos de sueño antes de la cirugía son un predictor de dolor postoperatorio (Khoury S, Chauny JM, Denis R, Lavigne GJ. Postoperative sleep disruptions: a potential catalyst of acute pain? Sleep Med Rev 2014;18:273–82</li> </ul>

## QUÉ APORTA ESTE ARTÍCULO A SUEÑO

En la introducción y en la discusión se menciona diversa bibliografía que relaciona la falta de sueño con la morbi-mortalidad con especial énfasis en cómo la falta de sueño empeora la nocicepción pero no se trata de una revisión como tal. Poco interesante.

## PUNTOS ESENCIALES QUE PUEDEN SER DIFUNDIDOS EN REDES