

REFERENCIA DEL ARTÍCULO (Formato Vancouver)

Vanini G. Sleep deprivation and recovery sleep prior to a noxious inflammatory insult influence characteristics and duration of pain. SLEEP 2016;39(1):133–142

PERSONA QUE HACE LA SÍNTESIS

Marian Rol

SÍNTESIS

DISEÑO	Este estudio pretende evaluar si la falta aguda de sueño y su posterior recuperación afectan al nivel y la duración del dolor inducido por una inyección de formalina en animales de experimentación. Se trata de un estudio básico experimental.
PARTICIPANTES	Estudio preclínico en ratas de laboratorio Sprague-Dawley (machos, n=48).
RESULTADOS	<p>La inyección subcutánea de formalina generó hipersensibilidad mecánica a lo largo de los 21 días de estudio pero el umbral del dolor disminuyó (es decir, aumentó la hipersensibilidad a un estímulo táctil que normalmente es inocuo) en las ratas con privación de sueño de 9h.</p> <p>Un periodo de recuperación de sueño tras la privación con anterioridad a la inyección de formalina evita el aumento en la sensibilidad mecánica. No encuentran cambios en la sensibilidad térmica.</p> <p>Algunas de las referencias que mencionan apuntan:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Los problemas crónicos de sueño antes de la cirugía son un predictor de dolor postoperatorio (Khoury S, Chauny JM, Denis R, Lavigne GJ. Postoperative sleep disruptions: a potential catalyst of acute pain? Sleep Med Rev 2014;18:273–82

QUÉ APORTA ESTE ARTÍCULO A SUEÑO

En la introducción y en la discusión se menciona diversa bibliografía que relaciona la falta de sueño con la morbi-mortalidad con especial énfasis en cómo la falta de sueño empeora la nocicepción pero no se trata de una revisión como tal. Poco interesante.

PUNTOS ESENCIALES QUE PUEDEN SER DIFUNDIDOS EN REDES