

REFERENCIA DEL ARTÍCULO (Formato Vancouver)

Smith MT, Klick B, Kozachik S, Edwards RE, Holavanahalli R, Wiechman S, et al. Sleep onset insomnia symptoms during hospitalization for major burn injury predict chronic pain. Pain. 2008;138(3):497–506.

PERSONA QUE HACE LA SÍNTESIS

José Luis Oliver

SÍNTESIS

DISEÑO	Estudio multicéntrico, longitudinal, transversal realizado en tres centros de quemados para evaluar la asociación entre el dolor y el sueño
PARTICIPANTES	Se estudiaron 333 pacientes que ingresaron de forma consecutiva en tres centros de quemados, en este caso a los hospitales Johns Hopkins University School of Medicine, University of Texas, y University of Colorado
RESULTADOS	Relaciona la intensidad del dolor en pacientes con quemaduras y su relación con el insomnio y el seguimiento y evolución en el tiempo, asocia también una disminución de la percepción del dolor en pacientes con estudios universitarios así como con mayor edad. El insomnio es un importante factor de riesgo independiente para el desarrollo del dolor crónico después de una lesión traumática. El estudio también concluye que los pacientes que previo a la lesión tenían problemas de sueño presentaron un dolor más intenso y despertares durante su ingreso

QUÉ APORTA ESTE ARTÍCULO A SUEÑON

Este estudio creo que aporta poco al proyecto ya que está exclusivamente centrado en la relación del dolor intenso que producen las quemaduras y su relación con la calidad y cantidad de sueño.

Es obvio que cualquier tipo de dolor va a influir de forma importante en el sueño y el buen descanso nocturno. Como el estudio se realizó de forma longitudinal con un seguimiento a dos años tampoco pod

PUNTOS ESENCIALES QUE PUEDEN SER DIFUNDIDOS EN REDES

Fecha de síntesis: Haga clic aquí para escribir una fecha.