

REFERENCIA DEL ARTÍCULO (Formato Vancouver)

Camargo-Sanchez A, Niño CL, Sánchez L, Echeverri S, Gutiérrez DP, Duque AF, et al. Theory of Inpatient Circadian Care (TICC): A Proposal for a Middle-Range Theory. Open Nurs J [Internet]. 2015;9:1–9. Available from: <http://www.pubmedcentral.nih>.

PERSONA QUE HACE LA SÍNTESIS

Marian Rol

SÍNTESIS

DISEÑO

Revisión sistemática desde 1950 hasta 2013 para proponer una teoría de alcance intermedio para el cuidado circadiano del paciente hospitalizado.

PARTICIPANTES

Bases de datos utilizadas: PubMed, SciELO Public Health, Google Scholar. Las palabras clave para la búsqueda fueron “cronobiología, ritmos biológicos, ritmos circadianos, cuidados de enfermería, teorías de alcance medio y adaptación”.

RESULTADOS

Proponen su teoría integrando elementos teóricos con la práctica clínica. Emplean métodos deductivos e inductivos basados en la evidencia empírica y en la experiencia.

Resume de forma sencilla y entendible conceptos básicos de cronobiología incluyendo la cronodisrupción.

Establece 8 medidas para incluir en los protocolos de cuidados: control de los ciclos luz/oscuridad, ruido, temperatura ambiental, horario de medicación, de alimentación, racionalización de horarios de intervenciones, interacción social e higiene del sueño

QUÉ APORTA ESTE ARTÍCULO A SUEÑON

Resalta la importancia de enseñar a los profesionales de la salud la repercusión de las alteraciones del sistema circadiano sobre la salud de los pacientes. Propone medidas concretas orientadas al personal de enfermería para contrarrestar la cronodisrupción en los pacientes.

PUNTOS ESENCIALES QUE PUEDEN SER DIFUNDIDOS EN REDES

Fecha de síntesis: [Haga clic aquí para escribir una fecha.](#)