

REFERENCIA DEL ARTÍCULO (Formato Vancouver)

Yoder JV, Stasiunas PG,; Meltzer DO et al. Noise and Sleep Among Adult Medical inpatients: Far From a Quiet Night. Arch Intern Med. 2012;172(1):68-70

PERSONA QUE HACE LA SÍNTESIS

Chelo Company

SÍNTESIS

DISEÑO	Descriptivo. Realmente es un comentario de un artículo.
PARTICIPANTES	106 mayores de 50 años ingresados, que no procedieran de la UVI y que no tuvieran patología del sueño, deterioro cognitivo, que no estuvieran aislados, o más de 72 horas ingresados.
RESULTADOS	<p>En su estudio miden los niveles de ruido con instrumentos y detectan que superan los niveles recomendados por la OMS (Leq,48.0dB[95%CI,47.2-49.5dB]vsWHO,30dB;P<.001), este ruido se aproxima al nivel de ruido de una motosierra.</p> <p>Aunque el ruido bajaba entre las 11 de la noche y las 7 de la mañana, siempre se superó el nivel máximo (94% de las noches se superó dicho nivel).</p> <p>85 pacientes durmieron menos que su línea basal en los test (314 minutos vs 382 minutos;P=.002). Muestran que además la eficiencia del sueño fue baja.</p> <p>El análisis multivariante los pacientes que tenían más alto nivel de ruido dormían significativamente menos</p>

QUÉ APORTA ESTE ARTÍCULO A SUEÑO

En la introducción comenta que el rango de ruido de los hospitales va desde los 67 dB en cuidados intensivos a 42dB en las salas quirúrgicas (30 es lo que admite la OMS para pacientes hospitalizados).

La referencia donde lo argumenta es: BerglundB,LindvallT,SchwelaDH.Guidelinesforcommunitynoise.WorldHealthOrganizationWebsite; 1999.<http://www.who.int/docstore/peh/noise/guidelines2.html>. Accessed July 22, 2011

PUNTOS ESENCIALES QUE PUEDEN SER DIFUNDIDOS EN REDES

Lo que más molesta a los pacientes (según este estudio) es las conversaciones del personal (65%), los compañeros de habitación (54%) las alarmas (42%) los intercomunicadores (39%) y los localizadores (38%). Parece que lo que más molesta es donde podemos trabajar más.

Fecha de síntesis: 29/09/2016