

REFERENCIA DEL ARTÍCULO (Formato Vancouver)

1. Thomas KP, Salas RE, Gamaldo C, Chik Y, Huffman L, Rasquinha R, et al. Sleep rounds: a multidisciplinary approach to optimize sleep quality and satisfaction in hospitalized patients. J Hosp Med. agosto de 2012;7(6):508-12.

PERSONA QUE HACE LA SÍNTESIS

Xosé Manuel Meijome Sánchez

SÍNTESIS

DISEÑO	Estudio prospectivo observacional en varias fases con dos niveles de intervención y evaluación de resultados previo y posterior a las intervenciones.
PARTICIPANTES	95 Pacientes distribuidos en 3 cortes de 32, 33 y 30 pacientes hospitalizados en unidad de neurología y neurocirugía
RESULTADOS	Los pacientes en la fase de intervención comunicaron que dormían unas 5 horas con una media de 3 episodios de despertar nocturno y una latencia de 11-15'. El dolor, las tareas de los profesionales y los acompañantes fueron los principales disruptores del sueño. El nivel de ruido era adecuado por la noche (35-40dB) y no se vio afectado por las acciones correctoras. Los pacientes percibieron que el ruido empeoraba en las fases en la que no se realizó la intervención (rondas de sueño).

QUÉ APORTA ESTE ARTÍCULO A SUEÑON

La organización de "rondas de sueño" en el que se potencien las intervenciones orientadas al descanso tanto desde el plano individual como el organizativo tienen impacto positivo en el paciente.

PUNTOS ESENCIALES QUE PUEDEN SER DIFUNDIDOS EN REDES

La realización de "rondas de sueño" influye en la percepción que pacientes y profesionales tienen sobre el descanso nocturno pese a no objetivarse impacto en la medición de factores tales como el ruido.