

SLEEP IN HOSPITALIZED MEDICAL PATIENTS, PART 1: FACTORS AFFECTING SLEEP

Young JS, Bourgeois JA, Hilty DM, Hardin KA. Sleep in Hospitalized Medical Patients, Part 1: Factors Affecting Sleep. J Hosp Med. 2008;3(6):473-82. Available from: doi:10.1002/jhm.372

PERSONA QUE HACE LA SÍNTESIS

Anna Espart Herrero

SÍNTESIS

DISEÑO

Revisión realizada en PubMed (años 1997-2008) usando los términos “sleep deprivation”, “sleep” o “insomnia” y “hospitalized”, “inpatient”, “critical illness” o “acute illness”. Además se usaron los términos “hospital noise”, “hospital environment”, “obstructive sleep apnea” y “heart failure” para centrar más la búsqueda.

PARTICIPANTES

Artículos de PubMed que cumplían los criterios de búsqueda establecidos.

RESULTADOS

Se encontraron pocos artículos que trataran el tema del sueño en pacientes hospitalizados, siendo los más habituales, estudios observacionales. Se identificaron diferentes motivos por los que los pacientes presentan alteraciones del sueño durante la hospitalización: alteraciones médicas generales, dolor, alteraciones neurológicas, alteraciones psiquiátricas, insomnio debido a determinados fármacos y ambiente hospitalario.

QUÉ APORTA ESTE ARTÍCULO A SUEÑO

Una vez más, se constata que las alteraciones del sueño en las personas hospitalizadas son de origen multifactorial. Sería interesante profundizar en el tipo de patología y los fármacos que alteran el sueño de manera más habitual en los pacientes, puesto que las causas ambientales aparecen de manera recurrente en una gran cantidad de estudios.

PUNTOS ESENCIALES QUE PUEDEN SER DIFUNDIDOS EN REDES

Contrariamente a lo que se piensa, no sólo el ambiente hospitalario (luz, ruido, etc.) afecta el sueño de los pacientes. Existen patologías de base y fármacos que de manera habitual, alteran el sueño de los pacientes.

06/06/2017