



Esta nube simboliza mi compromiso con el respeto al sueño y al descanso de las personas hospitalizadas que cuido asegurándome de:

- Evitar la iluminación innecesaria en las habitaciones y en las zonas comunes de las unidades/servicios durante el tiempo de descanso.
- Reducir el ruido ambiental en las habitaciones y en las zonas comunes de las unidades/servicios durante el tiempo de descanso.
- Programar, en la medida de lo posible, mis tareas para permitir el descanso de las personas hospitalizadas.
- Preguntar y tener en cuenta las preferencias de las personas hospitalizadas respecto a su descanso.
- Leer y mantenerme al día sobre los beneficios del descanso en la salud de las personas hospitalizadas.