

## REFERENCIA DEL ARTÍCULO (Formato Vancouver)

Liao WC, Huang CY, Huang TY, Hwang SL. A Systematic Review of Sleep Patterns and Factors That Disturb Sleep After Heart Surgery. J Nurs Res. 2011 Dec;19(4):275-88. doi: 10.1097/JNR.0b013e318236cf68.

## PERSONA QUE HACE LA SÍNTESIS

Mayte Moreno Casbas

## SÍNTESIS

### DISEÑO

Revisión Sistemática

### PARTICIPANTES

Estudios observacionales que describen el sueño en una cirugía cardíaca, solo incluyen estudios que utilizaron polisomnografía, actigrafía o cuestionarios de sueño para medir el sueño.

### RESULTADOS

Solo un estudio (Simpson et al. (1996b) aporta resultados de interés para nosotros referente a las interrupciones de enfermería y el ruido. Aunque es del 1996 tiene datos de ruido y luz que los pacientes identifican como factores que no les dejan dormir durante la hospitalización y describe los que generan ruido.

**sueño** 

## QUÉ APORTA ESTE ARTÍCULO A SUEÑO

Muy dirigidos a la propia cirugía, solo menciona algo de factores ambientales, incluido el ruido, la luz y los procedimientos en los pacientes como asociados con trastornos del sueño durante la hospitalización.

## PUNTOS ESENCIALES QUE PUEDEN SER DIFUNDIDOS EN REDES

Fecha de síntesis: [Haga clic aquí para escribir una fecha.](#)