

## REFERENCIA DEL ARTÍCULO (Formato Vancouver)

Darbyshire JL, Young JD. An investigation of sound levels on intensive care units with reference to the WHO guidelines. Crit Care [Internet]. 2013;17(5):R187. Available from: <http://www.scopus.com/inward/record.url?eid=2-s2.0-84883268811&partner>

## PERSONA QUE HACE LA SÍNTESIS

Margarita Vázquez Rodríguez

## SÍNTESIS

### DISEÑO

Se recogieron los niveles de sonido con dos monitores portátiles durante 24 horas seguidas, uno situado en la cabecera de los pacientes y otro en el control central de las UCIs estudiadas. Posteriormente los datos fueron descargados y analizados por varios programas informáticos

### PARTICIPANTES

Cinco UCIs de Hospitales de adultos del Reino Unido, con diferentes especialidades, próximos entre si pero bastante heterogéneos.

### RESULTADOS

Todas las medidas descargadas están por encima de los 45 dBA y durante el 50% del tiempo están entre 52 y 59 dBA, lo cual está bastante alejado de las recomendaciones que marca la OMS que aconseja que el nivel del ruido no debería superar los 35-40 dBA. Lo más llamativo son los picos registrados que superan los 85 dBA más de 16 veces por hora durante la noche y con una frecuencia incluso mayor durante el día. Aunque los niveles de ruido durante la noche son algo menores que durante el día en ambos turnos se produce un decremento del nivel del ruido, durante el día hacia las 4.00-5.00 pm y durante la noche entre las 4.00 -5.00 am. También se encontró que los niveles de ruido en las cabeceras de los pacientes es siempre mayor que en el control central y que solo en una habitación cerrada, sin pacientes y con los monitores apagados se conseguía llegar a los niveles recomendados por la OMS

## QUÉ APORTA ESTE ARTÍCULO A SUEÑON

El estudio es bastante claro en cuanto a que bajar los niveles de ruido en este caso está más relacionado con la distribución física de los equipos, con los tipos de alarmas de los distintos monitores sobre todo si tienen cierta antigüedad. Considera que los niveles adecuados recomendados por la OMS son demasiado bajos para aplicar en una UCI

## PUNTOS ESENCIALES QUE PUEDEN SER DIFUNDIDOS EN REDES

**Fecha de síntesis:** Haga clic aquí para escribir una fecha.

sueñon