

## REFERENCIA DEL ARTÍCULO (Formato Vancouver)

Viana da Costa S, Ceolim MF. Factors that affect inpatients' quality of sleep. Rev Esc Enferm USP. 2013;47(1):46-52

## PERSONA QUE HACE LA SÍNTESIS

Anna Espart

## SÍNTESIS

### DISEÑO

Estudio observacional exploratorio transversal con muestreo no probabilístico llevado a cabo en el servicio de hospitalización clínica y quirúrgica de adultos del hospital universitario de São Paulo. Se pretendía analizar los principales factores que interrumpen el sueño en los pacientes hospitalizados.

### PARTICIPANTES

Participaron 117 pacientes que cumplían con los criterios de inclusión. Para ello se pasaron el Identification Questionnaire que registra información sociodemográfica y el Factors Affecting Sleep Quality Questionnaire adaptado.

### RESULTADOS

Los principales factores que alteran la calidad del sueño de los pacientes son: despertar más temprano que en el domicilio, interrupciones nocturnas y acostarse más temprano de lo habitual (en el domicilio).

Las causas más habituales de interrupción del sueño manifestadas por los pacientes son (de más a menos habitual): luz excesiva, curas y cuidados de enfermería proporcionados a los pacientes, problemas orgánicos del paciente (dolor y fatiga), ruidos de enfermería, ruido en la unidad de hospitalización, miedo y preocupación, cama incómoda, temperatura de la habitación, y curas y cuidados proporcionados a otros pacientes.

## QUÉ APORTA ESTE ARTÍCULO A SUEÑON

El estudio destaca la importancia de planificar las interrupciones nocturnas por parte del personal sanitario, disminuir los factores y las causas más habituales de interrupción del sueño y recalca la necesidad de incorporar evaluaciones de la calidad del sueño de los pacientes, así como formar al personal sanitario en la importancia de respetar el sueño.

## PUNTOS ESENCIALES QUE PUEDEN SER DIFUNDIDOS EN REDES

**Fecha de síntesis:** Haga clic aquí para escribir una fecha.