

REFERENCIA DEL ARTÍCULO (Formato Vancouver)

Gellerstedt, L., Medin, J., Rydell Karlsson, M. (2014) Patient's experiences of sleep in hospital: a qualitative interview study. Journal of Research in Nursing, 19(3): 176-188
<http://dx.doi.org/10.1177/1744987113490415>

PERSONA QUE HACE LA SÍNTESIS

Eva Abad Corpa

SÍNTESIS

DISEÑO

Estudio cualitativo siguiendo el método de la fenomenología y la técnica de las entrevistas semi-estructuradas (entre 18 y 45 minutos). El objetivo fue describir las experiencias de los pacientes sobre su sueño/descanso durante la hospitalización

PARTICIPANTES

38 pacientes con ingresos programados cumplieron los criterios de inclusión (> 3 días de hospitalización, >18 años, no demencias ni depresión, hablar y escribir en sueco) y aceptaron participar 10 de ellos: 8 mujeres y 2 hombres, entre 39 y 68 años, con estancias entre 5 y 16 días, 8 de ellos en habitación individual

RESULTADOS

Los hallazgos se estructuran en cuestiones que rodean al: 1) trato cercano del personal: la cercanía, proximidad, educación, etc. genera confianza y sensación de seguridad (el trato contrario genera efectos de inseguridad que afectan el sueño); 2) a factores físicos: calidad de colchones, protectores de plástico, calidad de almohadas, limpieza de sábanas, iluminación inadecuado, pasos del personal, pitidos, sonidos de la sala de personal, posibilidad de tener un factor positivo), mal control de síntomas de la enfermedad (dolor), dispositivos (sueroterapia, drenajes, etc. y desconocimiento sobre movilidad con ellos); 3) a ser incorporados en los cuidados: atención más individualizada para “sentirse como en casa”, momentos y tiempos para la prestación rutinaria de cuidados, falta de control sobre el plan de cuidados; 4) a la integridad: pérdida de ser ellos mismos, de espacio privado, preferencia por habitaciones individuales (más preocupados por no molestar que a que les molesten),

QUÉ APORTA ESTE ARTÍCULO A SUEÑON

- Los pacientes reconocen múltiples factores que afectan a su sueño durante la hospitalización, físicos y psicológicos
- Concepto de ayudarles a “sentirse como en casa”
- Enlazar con “cuidados centrados en las personas”
- Patients reported that their sleep was affected in a positive way when they felt empowered
- Florence Nightingale described nursing care from a holistic approach and how sleep

PUNTOS ESENCIALES QUE PUEDEN SER DIFUNDIDOS EN REDES

Fecha de síntesis: Haga clic aquí para escribir una fecha.