

REFERENCIA DEL ARTÍCULO (Formato Vancouver)

Weinhouse GL; Schwab RJ. Sleep in the critically ill patient. SLEEP 2006;29(5): 707-716.

PERSONA QUE HACE LA SÍNTESIS

Pilar Rodríguez Baz

SÍNTESIS

DISEÑO	Revisión bibliográfica de artículos limitada a 30 años sobre interrupción del sueño en pacientes de UCI, los efectos de la sepsis en el sueño, los efectos de la medicación, así como la relación entre sueño y sedación.
PARTICIPANTES	Estudios observacionales que describen la afectación del sueño en las situaciones descritas anteriormente.
RESULTADOS	<p>Los pacientes de UCI demuestran de forma consistente una interrupción del sueño con predominio de la vigilia y en las fases 1 y 2.</p> <p>Más de 40 años de investigación sobre los efectos de la pérdida de sueño (por lo general en adultos sanos) han demostrado la alteración de la función inmunitaria, el metabolismo, la regulación del sistema nervioso central y el estado psicológico de los sujetos. A pesar de ello la importancia clínica de estos hallazgos, no se conocen bien. La relación entre la falta de sueño de los pacientes, su estancia en la UCI, y su recuperación final no ha sido definitivamente probada. Sin embargo, parece probable que el sueño sea importante para el proceso de recuperación como un integrante homeostático, pero queda por determinar si la mejora del sueño tendrá un impacto en los resultados del paciente en la UCI</p>

QUÉ APORTA ESTE ARTÍCULO A SUEÑO

PUNTOS ESENCIALES QUE PUEDEN SER DIFUNDIDOS EN REDES

- Pacientes encuestados informan de que el ruido, que provocan las conversaciones del personal, es una causa frecuente de interrupción del sueño en el ICU.
- Para los pacientes con cáncer ingresados en UCI la interrupción del sueño supone la segunda causa más estresante.