

REFERENCIA DEL ARTÍCULO (Formato Vancouver)

Tineo T, Montero A, Trujillo MJ, Rodríguez P, Gómez M, Valdivieso H, et al. ¿Por qué se altera la necesidad de descanso-sueño en los pacientes ingresados en cuidados críticos? Rev Cient Soc Esp Enferm Neurol. 2011; 34(2): 39-45.

PERSONA QUE HACE LA SÍNTESIS

Nuria de Ríos Briz

SÍNTESIS

DISEÑO

Estudio observacional, prospectivo y transversal. Como instrumento de recogida de datos utilizaron el cuestionario "Richmond Campbell Sleep Questionnaire" (RCSQ) modificado y adaptado a su población de referencia. El objetivo del estudio fue describir la percepción de los pacientes ingresados respecto a la necesidad de dormir y descansar, determinando qué factores son los que más influyen en la falta de descanso.

PARTICIPANTES

La muestra la componen 50 pacientes que ingresaron de forma consecutiva en una Unidad de Reanimación y que cumplieron los criterios de inclusión.

El cuestionario fue administrado por personal previamente entrenado a primera hora de la mañana, previo a la realización del aseo personal. El 58% de la muestra estaba formada por hombres, la edad media fue de $58,7 \pm 19,3$. Un 68% de los pacientes no tomaron ninguna medicación para conciliar el sueño en la unidad y un 82% de los pacientes referían sueño reparador en el domicilio.

RESULTADOS

En general los pacientes ingresados tardaban en conciliar el sueño, tenían despertares más frecuentes y después no conseguían conciliar el sueño de nuevo.

Entre los principales factores que afectaban al sueño del paciente estaba el ruido como principal causa de desvelo (superando a veces los 50 db), principalmente el ruido procedente de alarmas de monitores y de aparataje; y otros factores como la luz, el dolor, el miedo-temor, la falta de intimidad...Las intervenciones de enfermería per sé también afectaron al patrón de sueño, pero en menor medida que la contaminación ambiental.

QUÉ APORTA ESTE ARTÍCULO A SUEÑO

Las autoras valoran la necesidad de un programa de modificación del comportamiento dirigido a disminuir el ruido en este tipo de unidades de cuidados críticos y la responsabilidad clara de la enfermería en el descanso de los pacientes.

PUNTOS ESENCIALES QUE PUEDEN SER DIFUNDIDOS EN REDES

sueñon