REFERENCIA DEL ARTÍCULO (Formato Vancouver)	
Lana LD, Mittman PS, Moszkowicz CI, Pereira CC. Los factores estresantes en pacientes adultos internados en una unidad de cuidados intensivos: una revisión integradora. Enferm glob. 2018, 17(52),580-611. https://dx.doi.org/10.6018/eglobal.17.4.307301.	
¿Artículo en abierto? y enlace (a completar por SueñOn): SI. Los factores estresantes en pacientes adultos internados en una unidad de cuidados intensivos: una revisión integradora (isciii.es)	
PERSONA QUE HACE LA SÍNTESIS: Sara Oropesa Fernández	
SÍNTESIS	
OBJETIVO	Analizar la evidencia científica disponible sobre los factores estresantes relatados por los pacientes adultos en una Unidad de Cuidados Intensivos (UCI).
DISEÑO	Estudio cualitativo. Revisión integrativa de la literatura. Entre 1977 y 2015. En las bases de datos LILACS, Scielo, Pubmed y BDENF. Descriptores en ciencias de la salud (DeCS) en portugués y español junto el operador booleano AND: cuidados de enfermería, trastornos de estrés postraumático, estrés fisiológico, cuidados intensivos, unidades de cuidados intensivos, hospitalización, estrés psicológico, humanización de la asistencia, resiliencia psicológica y pacientes internados. Artículos en portugués y español.
PARTICIPANTES	13 artículos (4 LILACS, 8 BDENF, 1 Scielo y 0 de Pubmed). Entre 2022 y 2005. 12 publicaciones brasileñas y 1 publicación española.
RESULTADOS	Identificación de 40 factores estresantes, subdivididos en 16 subcategorías y recogidos en 4 grandes categorías: - Ambiental - Fisiológica - Emocional/Psicológica - Social Los factores más prevalentes según esta revisión son: ● 53,8% no poder dormir y extrañar a la familia. ● 38,5% sentir dolor.

	• 30,8% luz encendida constantemente, no tener privacidad, no poder comunicarse y no poder mover manos y brazos por medicación intravenosa. • 23% alteración del estándar de sueño habitual, sentir miedo de morir, no tener control sobre sí mismo y estar atascado por tubos. No se valoraron en ningún estudio los aspectos cognitivos, espirituales ni funcionales.
Valoración SIGN:	Nivel de evidencia (1++, 1+, 1-, 2++, 2+, 2-, 3, 4, Q1, √2): 2++ Aunque con los sesgos de no ser revisión sistemática y que solo revisa artículos en portugués y español.
	Fuerza de la recomendación (A, B, C, D): B

QUÉ APORTA ESTE ARTÍCULO A SUEÑON

- No poder dormir es el factor estresante más prevalente vivido por los pacientes ingresados en una UCI, junto con extrañar a la familia.
- Los factores estresantes identificados, forman parte de los cuidados de enfermería por lo que corresponde a la enfermera: evaluar, diagnosticar e intervenir sobre ellos para minimizar estos factores estresantes durante el ingreso en un UCI.

PUNTOS ESENCIALES QUE PUEDEN SER DIFUNDIDOS EN REDES

- No conseguir dormir es uno de los aspectos más prevalentes en los pacientes adultos ingresados en las UCI.
- Entre los motivos de la perturbación del sueño están: tener la luz encendida constantemente, ser manipulado por los profesionales constantemente, escuchar sonidos y ruidos y no tener privacidad. Por lo que sería importante concienciar a los profesionales de las UCIs de mejorar estos aspectos al fin de favorecer el descanso de los pacientes adultos.

Indicar categoría (Luz, Ruido, Otras recomendaciones):	
Acción	Luz, Ruidos, Otras recomendaciones.
Cuándo y cómo	Pacientes ingresados en la UCI.

Evidencia científica	Revisión integrativa de la literatura de 2018: CLÍNICA (isciii.es)

23/06/2022